

Misi dari Buku Ini

Pembaca tentunya akan cukup berkenan pada kenyataan, bahwa kepentingan dari agen pengantar-kesehatan ini dalam beberapa hal adalah sama dengan yang dari injil, sebab tidak ada satupun rumah tangga, baik rumah tangga Kristen, rumah tangga Yahudi, ataupun rumah tangga kafir akan mau melalaikan buku ini. Dan karena perhatian injil yang pertama sekali adalah kesehatan orang, maka olehnya itu agen utusan sorga ini akan merupakan "penunjang" bagi pekerjaan Alkitab dan penjual buku, dan jika dimanfaatkan dengan benar, maka ia itu akan bukan saja membuka pintu-pintu dan hati orang terhadap Injil dari segala zaman, melainkan juga terhadap "makanan pada waktunnya" itu, (Matius 24:45), yaitu pekabaran mengenai jam, "Injil yang kekal itu" --- Wahyu 14:6. Oleh sebab itu, maka orang-orang yang ingin mengambil bagian dalam suatu pekerjaan yang berharga sedemikian ini, akan dapat lebih berhasil bekerja bersama dengan pelopor pembentuk jasmani yang menarik, mencipta hubungan akrab, dan yang merubah hati ini.

Lagi pula, bahwa buku ini dapat dipahami oleh semua tingkatan masyarakat, ia itu telah ditulis dalam bahasa yang dapat cepat dimengerti oleh semua orang. Dan akhirnya, dengan memberikannya kegunaan dari sebuah buku saku, maka orang dapat dengan mudah menoleh kepadanya pada setiap saat --- di rumah maupun di luar rumah --- hanya petunjuk-petunjuk kesehatan yang sangat praktis dan penting yang disajikan, yaitu hal-hal yang dibutuhkan orang setiap hari, berikut sejumlah contoh resep-resep makanan.

Penerapan yang terkandung di sini adalah sangat penting dalam mempertahankan kesehatan yang baik, sebab dunia pada waktu ini sedang menghayati suatu kehidupan yang bertentangan dengan kebahagiaannya. Dengan sendirinya, jika orang tidak dilengkapi untuk keluar secara bijaksana melewati perjalanan hidup yang panjang, maka ia tentunya dapat mengharapkan dengan pasti untuk berhenti dimana saja dalam route perlombaan hidupnya, sehingga akhirnya tidak akan mencapai tujuan.

Bagian terbesar orang-orang menyadari bahwa mereka kini sedang hidup dalam sebuah dunia yang baru, yang tidak lagi alamiah, dan membingungkan; tetapi jika mereka tidak reformasi dan mensejajarkan semua kebiasaan hidupnya dengan dunia yang dahulu, maka mereka pun akan terbenam lebih dalam lagi ke dalam samudera penyakit dan kesengsaraan, sehingga dengan demikian masuk ke dalam suatu kubur yang tak berpeharapan sebelum saatnya.

Di dalam sebuah dunia yang alamiah buku-buku yang membicarakan masalah ini tidak akan begitu penting bagi cara hidup seseorang setiap harinya, tetapi di dalam sebuah dunia seperti yang kita hidup di dalamnya sekarang ini, perlunya sebuah buku yang sedemikian ini adalah sangat mendesak karena seolah-olah kematian dan sengsara akan menguasai kita pada akhirnya. Bahwa dunia pada waktu ini sedang berada dalam suatu bahaya yang sedemikian ini ternyata dari kenyataan, bahwa ia itu kini sedang makin hari makin sakit dan mati karena sebab berbagai macam penyakit, sehingga jika tidak dilakukan sesuatu yang cepat untuk menyelamatkannya, maka ia itu akan berlalu masuk untuk selamanya ke dalam kelupaan.

Suatu keadaan yang terus merosot yang menyia-nyiakan kesehatan sedemikian ini seperti yang sedang merajalela di seluruh negeri yang beradab sekarang ini, secara tegas

adalah disebabkan oleh kenyataan, bahwa selama ini kita semua sebagai penganut reformasi kesehatan hanya mengajarkan segi teorinya saja dari kehidupan yang benar. Tetapi kini yang sudah lama dinanti-nantikan itu, yaitu rekan kesehatan yang praktis itu (satu-satunya jenis yang dapat membantu setiap orang membetulkan semua kebiasaan hidupnya yang keliru, yang dapat menerangi jalannya, dan menyelamatkannya dari arus kebiasaan), pada akhirnya sudah tiba, maka kami sebagai pengerja-pengerja Kristen bagi kebaikan orang-orang lain sedang dengan cepat berusaha untuk menyampaikannya kepada semua orang. Ya, semua, karena setiap orang dapat memperolehnya tanpa uang. Ilham kini mengundang: “Ayo, setiap orang yang berhaus, datanglah kepada segala air, dan barang siapa tidak beruang, datanglah, belilah, dan makanlah; bahkan marilah, belilah air anggur dan susu tanpa uang dan tanpa harga.” Yesaya 55 : 1.

Sekiranya buku ini harus dijual berdasarkan suatu perhitungan harga yang ketat, maka menurut perasaan kami, harga dari pelayan kesehatan ini adalah sama tak ternilainya dengan nilai dari kesehatan dan kebahagiaan orang sendiri. Oleh sebab itu, maka para penerbit yang mengerjakan pencetakan Injil yang ketat ini telah memungkinkannya bagi para penyalur untuk mengirimkan buku kesehatan ini secara gratis kepada semua orang yang membutuhkannya.
